



RAPORT ANUAL
12 luni memorabile
2025

***Realizările scrise aici nu ar fi fost posibile fără voi,
sponsorii și prietenii noștri!***

Cum am simțit și trăit anul 2025

La final de decembrie 2025, avem bucuria de a privi înapoi și de a împărtăși cu partenerii, colaboratorii și prietenii noștri povestea acestui an pentru asociația noastră.

Așa cum mulți dintre voi știți din materialele noastre, misiunea noastră este să sprijinim tinerii în procesul lor de dezvoltare – nu doar oferindu-le cunoștințele necesare pentru a-și găsi un loc pe piața muncii - ci și ajutându-i să crească ca oameni, ca membri activi și responsabili ai societății. În același timp, ne dedicăm activării spiritului civic și susținerii comunităților locale, pentru ca oamenii să devină parte din schimbarea pe care și-o doresc.

Anul 2025 a adus cu sine multe întrebări și provocări. Mulți tineri și adulți au simțit nevoia de claritate, de ghidare și de sprijin în deciziile legate de carieră. Dorința de implicare a existat, însă a fost nevoie de curaj, încredere și de acel prim pas care să declanșeze acțiunea.

Nu a fost un an ușor. Am traversat împreună o perioadă marcată de incertitudine economică, temeri legate de conflicte, tensiuni sociale, inflație și schimbări rapide generate de avansul Inteligenței Artificiale. Cu toate acestea, am ales să mergem înainte, cu determinare și responsabilitate.

2025 a fost un an intens și plin de realizări. Am atras noi sponsori și am reușit, la rândul nostru, să sprijinim 3 biblioteci publice. Am organizat ateliere vocaționale și de dezvoltare personală care au ajutat sute de tineri să-și descopere direcția profesională. Am îmbinat teoria cu practica și am creat schimbare reală prin inițiative precum Maratonul Civic și Întâlnirile Coffee & Action.

Toate aceste rezultate au fost posibile datorită încrederii oferite de sponsorii noștri – persoane fizice, companii și organizații – care au ales să creadă în noi și în viziunea noastră. Împreună, am transformat planurile în fapte și ne-am respectat promisiunile asumate la început de an.

Privim către 2026 cu speranță, curaj și entuziasm. Suntem convinși că, lucrând cu inima și sufletul pentru a îi ajuta pe cei în nevoie, construim împreună cu voi ceva mult mai mare decât suntem noi, un lucru care ne face să ne simțim și mai mult parte a României.

Cu drag,
Președinte Asociației Prometeu - Educație și Dezvoltare Personală
Claudiu Bulăceanu, PhD

Obiective pe care am reușit să le atingem



4 ateliere practice de cunoaștere a meseriilor de cameristă, frizer,
mecanic auto, betonist

Participare la evenimentul Dâmbovița Delivery

6 întâlniri ale Clubului de lectură

1 atelier dedicat adulților la Constanța

2 ateliere online - Pacea Minții -

5 ateliere de consiliere vocațională de grup

Întâlniri Coffee & Action

Maraton civic „Puțin și bine,,!

Conceperea kit-ului de consiliere vocațională

320 ore de consiliere vocațională

Peste 500 de beneficiari la activitățile noastre

Peste 50 de ore petrecute de voluntari în activități educativ-culturale

3 biblioteci publice dotate cu cărți de către noi

Proiecte 2025

FEBRUARIE 2025

Curs calificare

Nicoleta o tânără pasionată de dulciuri a urmat un curs de patiser.



MARTIE 2025

Sesiuni consiliere vocațională Cernavodă

63 elevi de gimnaziu au participat la sesiuni de consiliere individuală.



APRILIE 2025

Ateliere vocaționale Cernavodă

- 4 vizite de lucru la salonul de înfrumusețare, stația de betoane, hotel și service auto



IUNIE 2025

Atelier Tineri pentru un viitor Verde-Râmnicu Vâlcea
80 de participanți au gândit soluții pentru colectarea separată



IUNIE 2025

Atelier Dâmbovița Delivery
- împrietenirea oamenilor cu lectura în aer liber



IULIE - AUGUST 2025

Coffee & Action
- 5 întâlniri scurte de teorie și acțiune

SEPTEMBRIE 2025

Maraton online Puțin și Bine
• timp de 10 zile participanții au primit emailuri încurajatoare de a acționa în comunitate

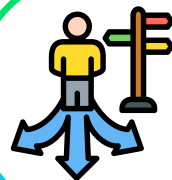


Proiecte 2025

OCTOMBRIE 2025

Sesiuni de grup și individuale de consiliere vocațională

- 5 studenți au beneficiat de aceste sesiuni în format fizic



NOIEMBRIE 2025

Atelier dezvoltare personală elevi

Atelier interactiv de dezvoltare personală cu elevii clasei a VIII-a din Topalu.



Atelier Harta carierei

15 elevi au testat Harta carierei, instrument menit să le aducă claritate în alegerile de la finalul clasei a opta.



Ateliere gestionarea emoțiilor și art & craft

- atelier confecționare ornamente Crăciun
- atelier vocațional pentru elevii din clasa a opta ai școlii din Topalu, Constanța.



Sesiuni de orientare privind cariera



Anul 2025 a fost un an al întrebărilor curajoase. Într-un context marcat de transformări rapide pe piața muncii și de avansul accelerat al inteligenței artificiale, tot mai mulți tineri au simțit nevoia să se oprească și să își pună întrebarea esențială: „Încotro merg?”

Tineri din medii diverse au ajuns către noi cu aceeași nevoie profundă de claritate - elevi de gimnaziu care se pregăteau pentru primele alegeri importante, tineri din sistemul de protecție care căutau stabilitate și direcție, dar și absolvenți de facultate care, deși aveau o diplomă, nu aveau încă un drum conturat.

Am lucrat organizat și consecvent cu elevii Școlii Gimnaziale nr. 2 din Cernavodă și ai Școlii Gimnaziale nr. 1 din Topalu, oferindu-le spațiu pentru reflecție, instrumente de autocunoaștere și curajul de a privi viitorul ca pe o oportunitate, nu ca pe o presiune.



Atelier

Ai mai multe abilități decât crezi!



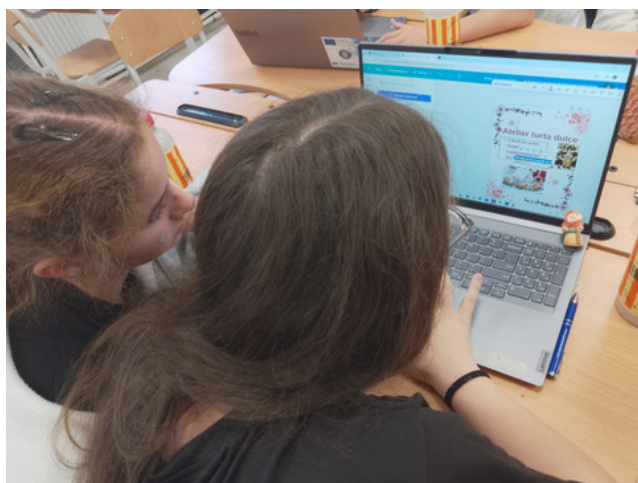
De multe ori, tindem să credem despre noi înșine că nu știm sau nu putem face prea multe. Ne subestimăm, fără să realizăm câte abilități și talente avem de fapt și câte daruri rămân nedescoperite doar pentru că nu avem ocazia să le punem în valoare.

În cadrul acestei activități, 15 elevi au lucrat în echipă pentru a construi un trenuleț și o căsuță din turtă dulce, descoperind pe parcurs că pot mult mai mult decât credeau. Prin creativitate, îndemânare și colaborare, au transformat o idee simplă într-un proiect finalizat cu succes.



După finalizarea lucrărilor, elevii au realizat un afiș de promovare în Canva, făcând primii pași în zona competențelor digitale și învățând cum să-și comunice munca într-un mod atractiv.

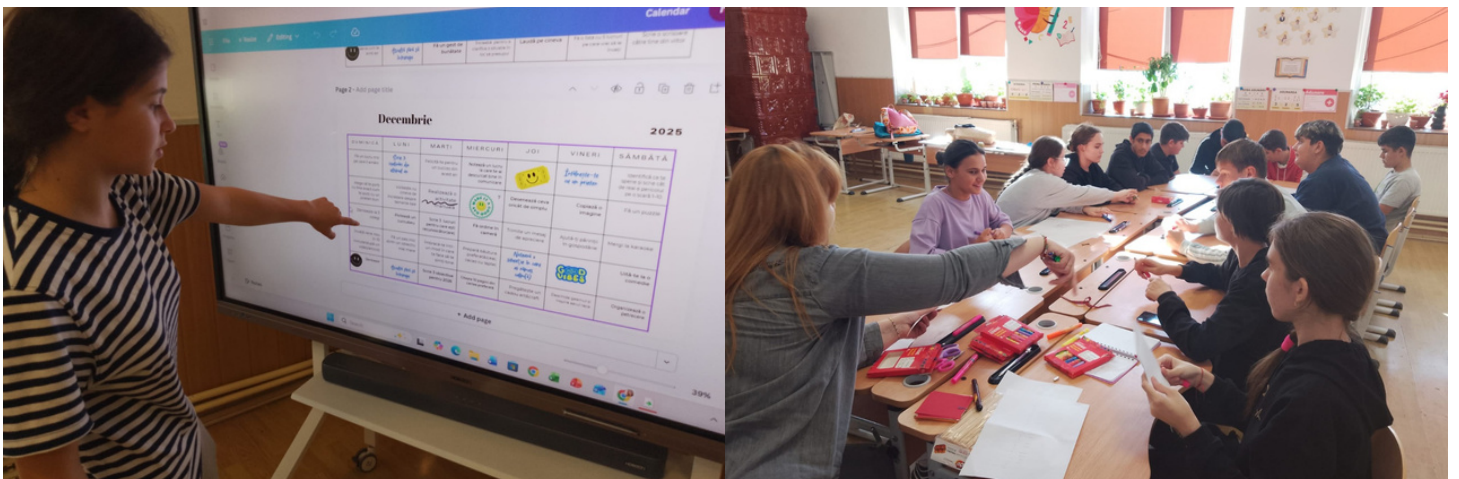
Activitatea a fost mai mult decât un exercițiu practic: a fost o lecție despre încredere, curaj și descoperirea propriului potențial. Elevii au învățat că, atunci când li se oferă contextul potrivit, pot descoperi abilități nebanuite și pot transforma ideile în realizări concrete.



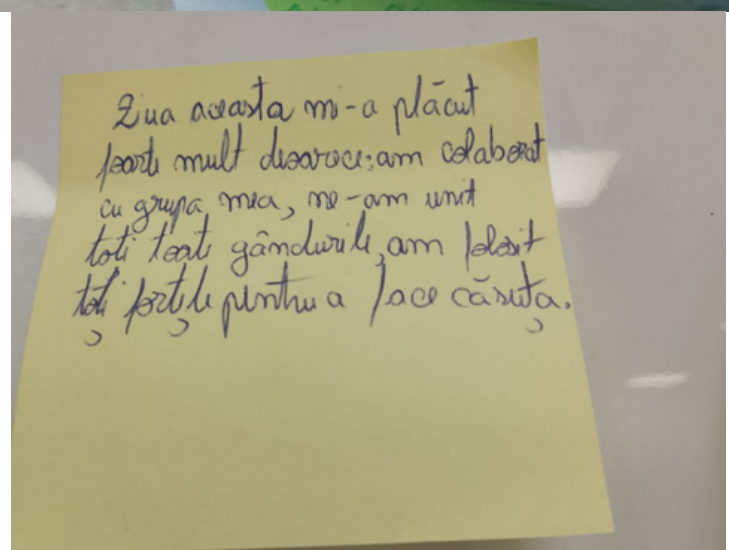
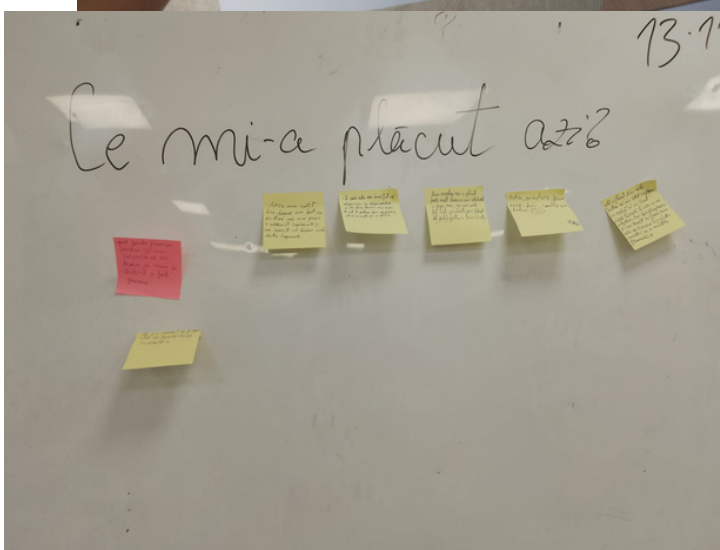
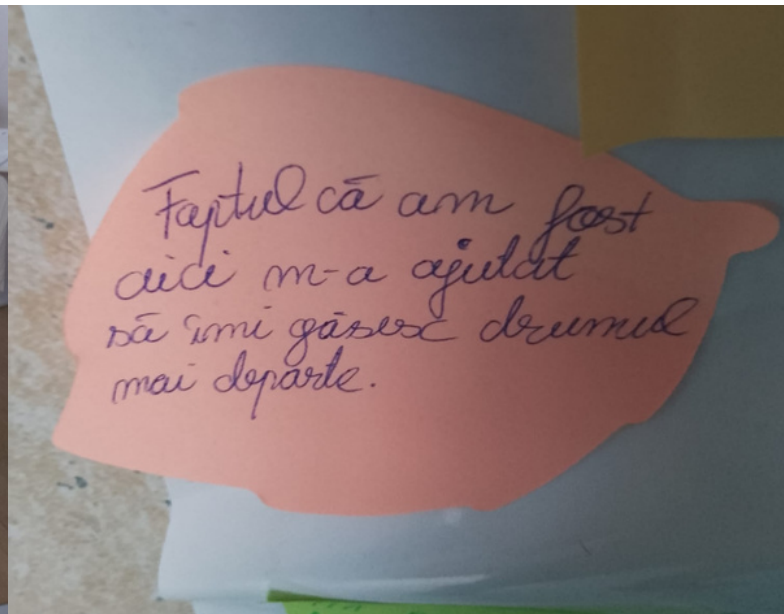
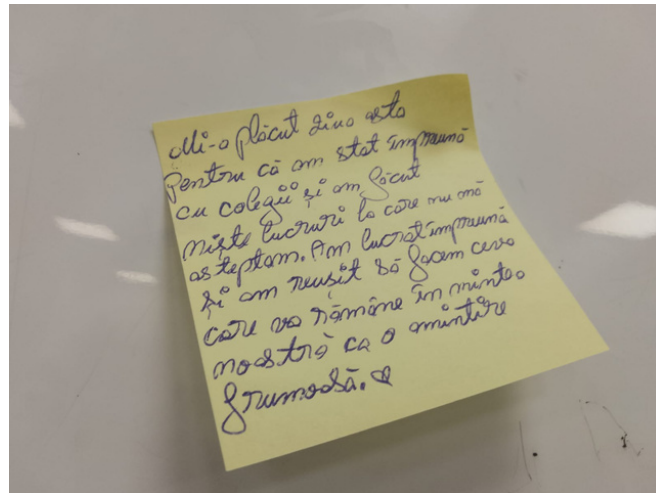


Gestionarea emoțiilor

Uneori, să îți stăpânești emoțiile poate fi la fel de important ca materia pentru un examen. Elevii au avut ocazia să vorbească liber despre cum se simt, să își recunoască emoțiile bune și pe cele mai dificile și să învețe cum să le gestioneze în viața de zi cu zi, mai ales la școală. Atunci când știi să îți controlezi emoțiile, ai mai multă încredere în tine și poți face față mai ușor provocărilor.



Impresii lăuate de participanți



Club de carte

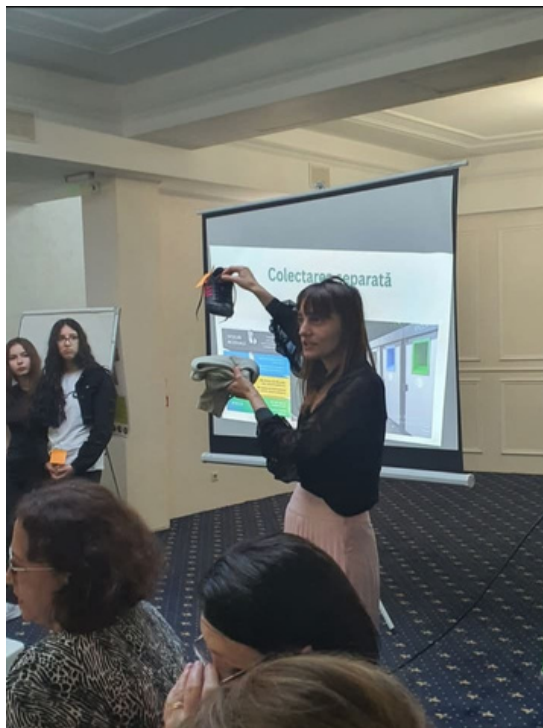
Întâlnirile lunare ale Clubului de carte au devenit, în timp, repere importante de reconectare între noi. Privind în urmă, fiecare întâlnire a fost un prilej de a împărtăși lecturi care ne-au marcat, indiferent dacă ne-au încântat sau ne-au dezamăgit.

Suntem șase persoane care ne-am reunit constant, iar fiecare întâlnire a avut propria tematică, contribuind la identitatea și evoluția grupului.



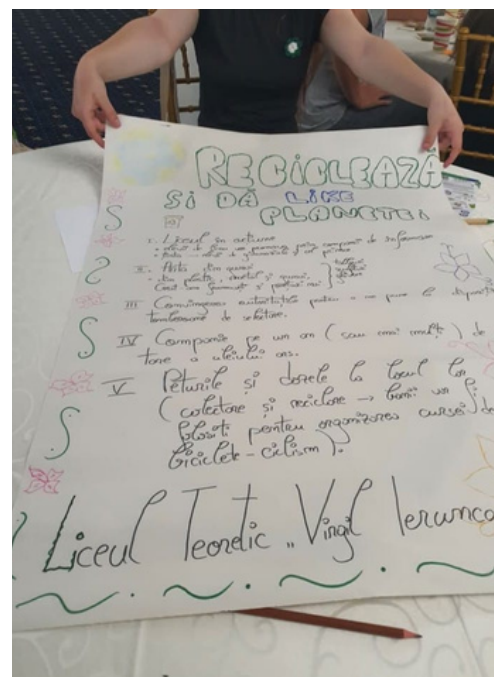
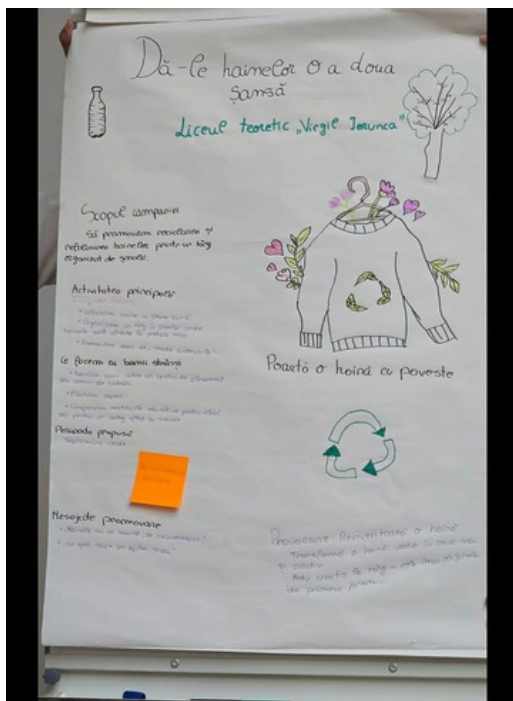
Atelier colectare separată

- Râmnicu Vâlcea -



La invitația Asociației Youth on the Move, am avut bucuria de a dialoga cu 80 de tineri energici, profesori și voluntari despre reciclare, responsabilitate și implicare reală în comunitate.





Discuțiile au fost pline de idei, entuziasm și creativitate, iar din ele s-au născut inițiative frumoase, cu un potențial clar de a fi transformate în acțiuni concrete.



Coffee & Action



Coffee & Action s-a dorit a fi un program intensiv, orientat spre acțiune.

Experiența acestui format ne-a confirmat că întâlnirile scurte, bine structurate și orientate spre acțiune pot genera un impact semnificativ.

Pe parcursul a 5 zile consecutive, prin sesiuni zilnice de câte 30 de minute, am creat un cadru eficient în care participanții au putut îmbina reflecția cu aplicarea imediată.

Un element-cheie al succesului a fost responsabilizarea reciprocă: lucrul cu un partener de responsabilizare, utilizarea constantă a instrumentelor de planificare și accentul pe comunicarea clară au susținut progresul concret al proiectelor aflate în implementare.

Integrarea instrumentelor de inteligență artificială, adaptate nevoilor fiecărui participant, a demonstrat că tehnologia devine valoroasă atunci când este pusă în slujba acțiunii și a clarității.

Maraton



Maratonul a fost construit pe principiile dezvoltării comunitare și a încurajat progresul prin pași mici, constanți. Participanții au ales timp de 10 zile o parte mică dintr-un proiect sau o activitate și au dus-o la bun sfârșit, fără presiune, dar cu sens și claritate.



Impresii de la participanți

„ Am vrut să împărtășesc cu voi toată aventura noastră, care a fost declanșată de provocarea de la Raluca. Un fel de "unde dai și unde crapă", dar cu sens și cu efecte pozitive.,,

Daniela B.



„ Legat de discuția de la maraton, ma bucur că am găsit momentul de a aborda unele nevoi și planuri într-un cadru mai relaxat, adică pe teme pe care le dorim noi. Am primit îndrumări utile de la Raluca și am făcut schimb de idei cu colega mea, mi se pare ca faceți o treaba minunata cu aceste inițiative de creștere pentru noi și ne mai descrețiți frunțile, printre activitățile de proiect, de ONG, de job... 🤝 Dacă asimilam tot ce ni se oferă vom crește și mai mult până la finalul proiectului. „ 🙏

Claudiu O.

Vizite de cunoaștere a meseriilor



Într-o lume în care meseriile se schimbă, competențele se reinventează, iar tehnologia redefinește munca, rolul nostru a fost să aducem umanitate, sens și direcție. Să îi ajutăm pe tineri să își înțeleagă potențialul, să își recunoască valorile și să facă pași asumați către un viitor construit cu încredere.

Impactul real nu se măsoară doar în cifre, ci în momentele în care un tânăr pleacă cu mai multă claritate decât a venit. Iar în 2025, aceste momente au fost mai necesare ca oricând.

Credem că 2026 va veni cu noi încercări.
Pentru cei care privesc cu teamă avântul
inteligenței artificiale, există aspecte pe care
tehnologia nu le poate înlocui:

- intuiția
- emoția
- bunul simț
- imaginația



🌀 Page River Corner – Lectură, relaxare și natură la Dâmbovița Delivery 🌀

Evenimentul a fost organizat exclusiv de prietenii ce participă regulat la Clubul de carte.

Timp de două zile, am întâlnit cititori pasionați, oameni curioși, dar și trecători care s-au oprit pentru câteva clipe – pentru o pagină citită, o conversație caldă sau doar pentru a se bucura de atmosfera calmă, aproape de apă și de natură.



Donații cărți & Cărți oferite la împrumut

Cărțile sunt resurse prețioase de învățare astfel că în anul 2025 pentru a susține educația în comunități am sponsorizat 3 biblioteci publice astfel:

1. BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ "I.G. BIBICESCU" MEHEDINTI – sponsorizare cu 412 titluri de cărți în valoare de 16.700 lei.
2. CASA ORASENEASCA DE CULTURA COVASNA – sponsorizare cu 325 de titluri de cărți în valoare de 14.200 lei.
3. BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ NEAMȚ „G. T. KIRILEANU” – sponsorizare cu 245 titluri în valoare 12.200 lei

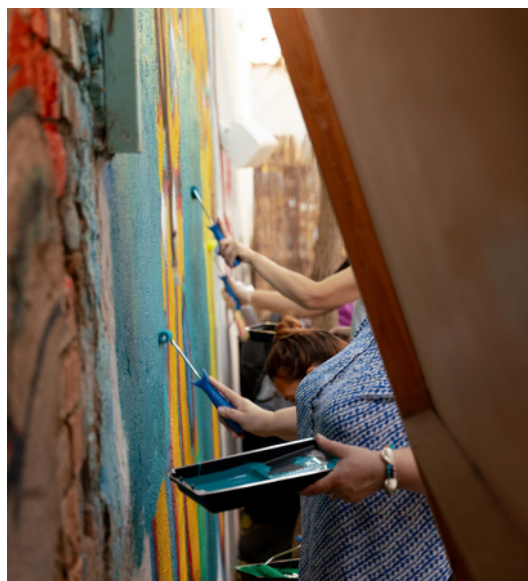
În total, asociația noastră a sponsorizat aceste trei biblioteci publice cu 982 de titluri de cărți în valoare totală de 43.100 lei.

Prin această activitate am adus o contribuție valoroasă la educarea tinerilor și adulților, îndeplinindu-ne astfel misiunea asumată la constituirea asociației.

În fapt, sponsorii noștri, atât persoane fizice cât și juridice, sunt cei ce dețin cea mai mare contribuție la această activitate, căci, fără bunavoința și generozitatea lor, mii de tineri și adulți nu ar fi avut acces la aceste cărți din diverse domenii, care să le dea o șansă în plus în găsirea unei cariere sau dezvoltarea de noi abilități.

Ne propunem ca și în 2026 să continuăm această activitate de sponsorizare a bibliotecilor publice, care așa cum arată experiența trecută, nu pot să se doteze cu titluri noi doar bazându-se pe fondurile publice, de departe insuficiente în acest sens.

Să scriem împreună po(vestea) anului 2026



Cuvântul cheie pentru asociația noastră în 2026 este **entuziasm**.

În 2026 ne-am propus să continuăm dotarea bibliotecilor cu cărți, să ne vedem mai des la Clubul de carte, să participăm la evenimentele din comunitate și, desigur, să oferim ateliere de orientare în carieră și de dezvoltare personală.

Vom facilita accesul la:

- instrumentele din kit-ul Harta carierei
- spații de întâlnire non-formale pe diverse teme de interes
- participarea tinerilor la schimburi de experiență internaționale

Fain ar fi să găsim resurse pentru:

- proiectul „Banca de timp” – un sistem comunitar de troc modern, unde moneda de schimb o constituie timpul și competența fiecăruia.
- proiectul „De vorbă cu tine” – un chat dedicat consilierii personale și dezvoltării emoționale, care oferă sprijin, ascultare și perspective clare, adaptate fiecărui utilizator.

Toate aceste lucruri plănuim să le facem prin 2 campanii de strângere de fonduri.



Să ne bucurăm de acțiunile noastre

La final de an vă invităm să vă gândiți cum donațiile voastre de timp, resurse materiale și financiare au schimbat viața unei persoane și implicit a unei comunități.

Nicoleta, de exemplu, a avut posibilitatea să urmeze cursul de patiserie, iar apoi găsirea unui loc de muncă în domeniu i-a adus mai multă fericire atât ei cât și celor din jur. Și-a îmbunătățit standardul de viață. O parte din resursele ei au ajuns din nou în economie, iar acest lucru a adus bunăstare la o scară mai mare.

Astfel, ați contribuit la schimbarea unor realități în mai bine.

Mulțumim tuturor celor care au avut încredere în noi și au donat bani, timp, produse, cunoaștere și un gând bun!



**Vă suntem profund
recunoscători !**

ECHIPA PROMETEU



Date de contact

Cont IBAN: RO09CARP011501369291RO01



<https://www.facebook.com/AsociatiaPrometeuEDU>



<https://www.prometeuedu.org/>



**e-mail: prometeuedu@gmail.com
contact@prometeuedu.com**